



第218号

春日交流館だより

◆インターネットで
「交流館だより」が
閲覧できます。

メールアドレス : kasuga-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp

【発行】
春日交流館
福山市春日町 3-6-17
TEL 947-4491

1月18日(日)
9:30~
春日小学校で
「とんじ」があるよ

HAPPY NEW YEAR



本年も、どうぞよろしくお願ひいたします。

春日交流館職員一同

春日学区 行事予定とおしらせ



福山市地域包括支援センター南蔵王

【介護予防教室】 参加費無料

とき：1月16日（金）・2月20日（金）
10:00～11:00

ところ：春日交流館

問合せ：TEL 940-1130

福山市地域包括支援センター南蔵王

【さわやか会 健康体操】申込不要

とき：1月7日（水）・21日（水）
2月4日（水）・18日（水）
10:00～11:30

ところ：春日交流館

対象：どなたでも



【培遠中学校 資源回収】小雨決行

とき：1月18日（日）
8:20から回収

※ビンは、回収しません。

古新聞・雑誌・段ボール

空き缶（アルミ・スチール）・古布・古着

詳細は、回覧などでご確認ください。



スマートフォンで見てみよう！



春日学区

まちづくりホルページ



◇学区行事のお知らせ、活動報告や、
アルバムでは、カラー写真で活動の様子を紹介して
います。QRをスマートフォンで読み取ると見
ることができます。ぜひ、ご覧ください。

春日交流館に いらっしゃいませ！ 申込み・問合せ：
春日交流館 TEL 947-4491

新 春 講 座

お申込み お待ちしております。

◇QRをスマホで読み込みこむ
と、メールで申し込みます。
何個でも申し込みます。

※先着順



健康ゴムバンド体操

のびの～び 気持ちよ～く
のぼ～していきましょう★

無料

◇ とき：1月14日（水）10:00～11:00

◇ ところ：春日交流館 会議室

◇ 講 師：山下 瞳美 さん （株）ファーマシー

◇ 定 員：15人 要申込 動きやすい服装で、きてください。



歌って脳トレ♪♪♪

ピアノの音色にあわせて
新年も 歌って♪ 笑って♪

無料

☆ とき：1月15日（木）10:00～11:00

☆ ところ：春日交流館 会議室

☆ 講 師：酒井 容子 さん（交流館サークル 脳トレピアノ講師）

☆ 定 員：20人 要申込



いすヨガ

ここちよく ほぐして
免疫力アップ↑↑↑

無料

■ とき：1月29日（木）10:00～11:00

■ ところ：春日交流館 会議室

■ 講 師：木村 典子 さん（福山老人大学 ヨガ講師）

■ 定 員：15人 ※要申込 動きやすい服装で、きてください。

■ 持ち物：のみもの・フェイスタオル



今年も、✿かずか✿ 健康フェスタ2026 開催されます。

「春日池公園スタンプラリー」「開運・健脚ウォーキング」など
ぜひご参加ください！ くわしくは、12月に回覧しております。



ふくやま東部文化フェスタ2026

東部からローズマインド~笑顔の花を咲かせよう~

《とき》2月1日(日)
9:20~16:00

《ところ》東部市民センター
(福山市伊勢丘六丁目6番1号)



◇ステージ発表（楽器演奏・日本舞踊・
踊り・ダンス・太極拳・空手など）

◇作品展示
(一般、小学校児童作品)

◇バザール出店

ハンドメイド関係（革小物等）

軽食コーナー（やき芋・おこわ・おむすび・やきそば・うどん・
フィリピンのおかゆ・焼き餅・ぜんざい・パン缶・豚汁等）

◇カフェコーナー

◇キッズコーナー

◇まちづくり博覧会

《主催》ふくやま東部文化フェスタ実行委員会

《問い合わせ》東部地域振興課 TEL 084-940-2574



東部地域振興課キャラクター
プロダクションちゃん

《イラストデザイン》
広島県立大門高等学校
こいけ ゆいか
小池 結香さん

交流館で取り扱える 各種証明書のご案内

■ 利用時間 月曜日～金曜日9:00～12:00
(ただし、休日・休館日をのぞきます)

■ 利用できる人

春日学区にお住まいの方、または勤務している人で、
福山市に住民登録している人（業務用はのぞきます）

■ 持参するもの

窓口に、来られた方の本人確認ができる、次のいずれかをお持ちください。

- ・運転免許証
- ・マイナンバーカード
- ・老人医療受給者証
- ・身体障害者手帳
- ・パスポート
- ・年金手帳など

※使用目的、提出先などにより、証明内容が異なるため、申請の時にご記入いただきますので確認してください。代理人の方が窓口に来られるときは、委任状が必要な場合があります。

■ つり銭のいらないように、ご協力お願いします。

春日交流館 ☎ 947-4491

交流館取り扱い証明	金額
戸籍全部事項証明書 (戸籍謄本) ※除籍をのぞく	450円
戸籍個人事項証明書 (戸籍抄本) ※除籍をのぞく	450円
戸籍の附票の写し	300円
住民票の写し ※マイナンバー入りはのぞく	300円
住民票の記載事項証明書	300円
印鑑登録証明書	300円
年金現況届証明	300円
所得・課税証明書	300円
健康診査用・高齢者予防接種用	無料

報告 住みよい春日座談会



「一人ひとりが大切にされる 住んでよかった春日」をめざして

◇10月に、各自治会・町内会のご協力のもと、「住みよい春日座談会」を開催しました。

今年度も、『地域の安心安全 防災』をテーマに学習を深め、のべ119人の参加がありました。

学習会では、防災に関するDVD教材を視聴し、被災地での防災の取組や被災者の声を聞くことで、改めて防災意識を持たれた方が多かったようです。また、自分や家族の安全が確認できたら、隣近所と連絡をとりたいなど、自助から共助につながる意見も出ました。

高齢化や人口減少など地域の課題もさまざまですが、日頃より防災意識を持ち備えることは、地域の安心安全な暮らしにつながっていきます。これからも、防災訓練など地域での継続した取組に、ご協力ください。各自治会・町内会役員の皆さん、座談会への呼びかけなどご協力いただき、大変ありがとうございました。



春日学区人権啓発推進協議会

*** 助けよう 地域で協力 救える命（春日学区おらがまちの防災標語） ***



★ボランティアさんたちの温かいおもてなしで、楽しいひとときをすごしました。サンタさんから、おやつのプレゼントをもらってニッコリ♪

【ボランティアの会 おもちゃサロン】申込不要
と き：1月9日（金）・2月13日（金）
10:00～11:30 毎月第2金曜日
ところ：春日交流館
対 象：未就学児の親子

温かいお部屋で
あそびましょ*

★フレイルの日記念イベント★

2026

IN 福山市

参加費
無料

日程：2月1日（日）

会場：広島県民文化センターふくやま

1.【講演】フレイル予防に関する講演（全8講演）

時間：13:00～16:00 ※要申込み

2.【フレイルを測ろうコーナー】

10種類以上の健康チェックを実施

時間：11:00～12:30 16:00～17:00 ※予約不要

イベントの詳細はこちら

<講演会の申込先>

健康推進課

【申込〆切：1月30日（金）】

電話：084-928-3421



「フレイル予防ローラ」

福山市 フレイルの日 検索