

# 春の日だより

第 **18** 号

春日学区  
まちづくり推進委員会広報部  
春日交流館内(TEL947-4491)  
発行責任者 高橋 淳



まちづくり  
ホームページ  
QRを読み取り  
春日学区の  
情報を見よう。

## 防災倉庫リニューアル

◇この度、春日学区防災倉庫がリニューアルされました。以前は、旧春日幼稚園の物置2台へ、各種備品を分けて収納していました。

今年初旬、春日小学校宮本校長先生より、「従来、放課後教室として使用していた小学校の建屋を有効に使ってみては？」と大変温かいご配慮の言葉を頂き、自治連の役員にて5月より、リニューアルに向けてスタートしました。

内容は、建屋内外に残った収納箱の撤去、室内へ新たにスチール棚の設置、従来の防災倉庫より各種備品の移設、備品の再配置を行い、『春日小学校防災教室・春日学区防災倉庫』の看板を設置しました。

各種防災備品を室内のスチール棚へ収納し、また迂回形式で備品を配置しました。備品のイラストと名称を併せて表示することで、児童が見学する際の、防災教育の一助になればと、思いが込められています。



非常用発電機

### 消火器の使い方



## 『ビニール袋でごはんを炊く方法』

◇8月19日(火)春日交流館にて、ボウサイズ救急救命士の大原さんを講師としてお招きし『防災×食』の講座を開催しました。講座の内容は、「有事の際どのように行動すべきか?」について、具体的に説明され、受講された方々から「非常に分かりやすかった、良かった」と感想がありました。

その中でも、かなり受講者の関心と呼んだ『ビニール袋でごはんを炊く方法』を紹介します。

ビニール袋は、100均で売っている湯せん調理袋を使用して行われました。以下に、調理方法を説明します。

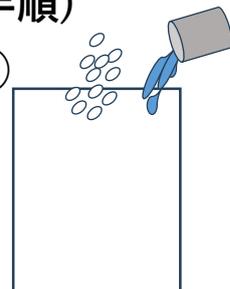


### 準備品

- ・なべ
- ・お米
- ・湯せん調理袋
- ・水

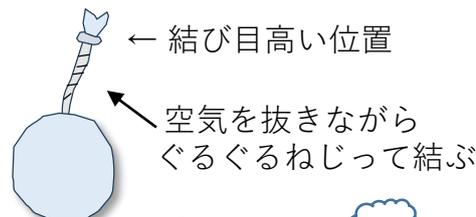
### (手順)

①



湯せん袋へ米と水を入れる(同量もしくは、水多め)  
固いより、やわらかめが食べやすく良い  
⇒2倍の水

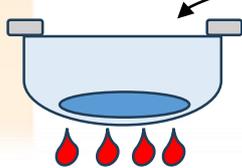
②



← 結び目高い位置

← 空気を抜きながらぐるぐるねじって結ぶ

③



沸騰した湯の中へ入れる  
(ビニール溶け防止の為、皿を敷く)

強火 → 弱火

沸騰したら

**30分位**

④



少しむらして出来上がり!

## 『夏休み交流館クラブ』開催



中学生ボランティアの先生と  
いっしょに宿題に取り組もう！

◇今年度も小学生を対象に、夏休みの地域での居場所づくりと交流を目的とした『夏休み交流館クラブ』を全6日間、開催しました。

参加人数は、のべ116名となり、培遠中学生ボランティア、保護者ボランティアの皆さんのご協力で、児童たちの笑顔と歓声が響き渡る、楽しい夏休みのひと時を過ごすことができました。

学習タイム、お昼ごはん・おやつづくり、絵本の読み聞かせ、ゲーム、自由工作をしたり、また人形劇団A.O.Oによる人形劇の上演もありました。とくに、培遠中学生ボランティアのお兄さん・お姉さんとは、お昼ごはんづくりや、遊びをとおして、学年をこえた交流ができました。普段できない事が体験でき、自分達で作った食事を食べる喜びを、実感できたようです。



中学生ボランティアによる昼食の下ごしらえ  
みんなで食べるとおいしいね!(^^)!



工作や、ゲームを  
みんなで、  
楽しんだよ♪



人形劇団A・O・O  
による人形劇



とっても  
楽しかった♪



## 『夏だよ☆こども講座』もあったよ♪



【メニュー】・バナナマフィン  
・コーンフレーククッキー  
・フルーツゼリー

いつも大人気♡  
『ハッピースイーツ』  
お菓子づくり



食生活改善推進員による  
『こども食育教室』



【メニュー】・きんぴらパンダマン  
・シャキシャキレタススープ  
・ベリーのミルクプリン

## 第14回 東町内会盆踊り大会を開催しました！



◇8月2日(土) 東町内会で今年も盆踊り大会が開催され、多くの皆さんに参加を頂きました。早朝より厳しい暑さの中で、櫓を組み、照明、提灯の取り付け後、各売店用のテントを設置し準備は着々と進みました。

焼き鳥・焼きもろこしを担当の方は、夕暮れとはいえ猛暑の中、大粒の汗をかきながら大変美味しい焼き鳥・焼きもろこしを焼いて頂きました。子ども達は、スーパーボールすくい・輪投げ・お菓子釣り、日が暮れてからは、様々な花火で、楽しい夏休みのひと時を過ごしました。また、かき氷は4種類の蜜が用意され、それぞれの味を楽しめたことでしょうか♪ (^ω^ )b



毎年、この盆踊り大会は、東町内会にとって地域の繋がりをより確かなものにする、ととても有意義な行事となっています。

会場準備・本番に、本当にたくさんの方々のご協力を頂きました。

猛暑の中、一人の熱中症も出さず無事に大きな行事ができた事、また、様々な世代で交流ができた事が一番の収穫であったと思います。



## がんばってます！ 春日学区老人クラブ連合会

◇春日学区老人会連合会は、各自治・町内会の老人クラブの皆さんと親睦を図る目的で、様々な行事を開催しています。また、地域でのボランティア活動にも積極的に取り組んでいます。今回は、その内容を紹介します。

### 大きなカボチャ



◇猛暑が続いた今年は、ハロウィン用の大きなカボチャも畑の野菜も、軒並み不作で大変残念❗ 毎年、ハロウィン用の大きなカボチャを栽培して5~6個収穫していましたが、今年は35℃を超える高温が続き、4人が栽培に挑戦して、収穫できたのは2個だけでした…。10月31日のハロウィンまで、2ヵ月程先になるので、腐敗しない様に、ランタン加工はせず、飾りは型紙を張り付けることにしました。2個のカボチャのうち、約15kgのカボチャは、ひかりこども園に寄贈し、可愛らしい笑顔で子どもたちに大変喜ばれました。約20kgのカボチャは、「ムククの叫び」を模したおもしろい表情にして、春日老人福祉センターに展示しました。



### ばら花壇整備

◇7月19日(土)春日小学校のばら花壇の整備実施。花壇には「ハイブリッド・ティー」(大輪)・「フロリパンダ」(中輪)「つるばら」などの種類があり、いずれも四季咲きでいつも開花していますが、見頃は春と秋です。ばら栽培の基本は、①施肥の時期 ②病害虫の防除 ③除草作業です。児童たちが運動場のすぐそばにあるばら花壇を見て、心癒される花壇となることを目指しています。



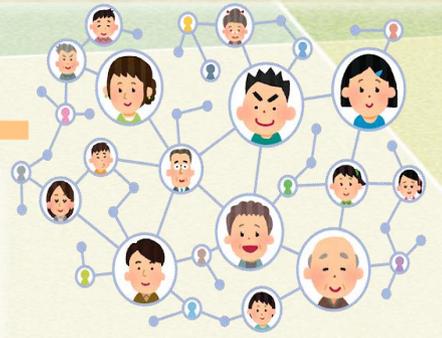
### ボウリング大会開催

◇8月21日(木)『キャッスルボウル福山』で開催しました。連日、猛暑が続くなか、体調不良で参加を辞退される方もおられましたが、中山りつ子さん時代の同好者26名で親睦を図りました。足腰の衰えを知らない豪快なフォームで投げ込む人・スコアが上がらず肩を落とす人・ボールが真っすぐ転がらず体よじらせて方向を変えようとする人…等などワイワイガヤガヤで親睦を深めた楽しい大会となりました。



## 防犯啓発横断幕を掲示しています！

◇春日小学校6年生、培遠中学校3年生の児童・生徒から防犯標語を募集し、最優秀作品を横断幕にして、校内へ掲示しています。地域の皆さまの防犯意識高揚に役立てて頂ければ幸いです。



春日小学校防犯標語



培遠中学校防犯標語

## 各種イベントのお知らせ！

### 春日学区民運動会

日時：10月12日(日) 8時30分～



**ご家族そろって、ご参加・応援を！**

\*プログラムが、各家庭に配付されます。

場所：春日小学校校庭

### 春日ふれあいフェスタ2025

日時：11月2日(日) 9時30分～14時

**\*今年から、開始・終了時間を変更しています。詳細は、別途チラシを配布します。**

場所：春日小学校校庭・体育館



培遠中学校  
吹奏楽部の演奏



**たくさんの出店・催し有り！  
皆さんの来場をお待ち  
しています！**

## 交通安全体験車も来るよ！

セーフティプラザヒコア

- ① 運転操作検査
- ② 自動車シミュレーター
- ③ 動体認知診断
- ④ 運転・歩行能力診断
- ⑤ 交通クイズタッチくん
- ⑥ セーフティドライブチェッカー



交通安全機器の体験を通して、安全に楽しく交通ルールや身体機能について知り、交通事故防止に役立てることを目的としています。