



## 第212号

# 春日交流館だより

メールアドレス kasuga-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp

<発行>

春日交流館

福山市春日町 3-6-17

TEL 947-4491

## 防災情報

◇8月8日に南海トラフ地震臨時情報(巨大地震注意)が発表されるなど、いつ発生するかわからない地震・風水害等の様々な災害に備えるため、【福山市ホームページ】や【福山市公式ライン】から各種防災情報や避難情報を発信しています。いつでも確認できるようにしておいてください。

【福山市ホームページ】 福山市危機管理防災課 ← 検索ワード

<https://www.city.fukuyama.hiroshima.jp/site/bosai/>

【福山市公式ライン】 ← 検索ワード

※防災情報以外にもいろいろな情報が配信されます。

(登録方法等) <https://www.city.fukuyama.hiroshima.jp/soshiki/jouhou-hasshin/176519.html>



LINE

◇QRを読み取ると、紹介ページが案内されます。



## 万能塩こうじ講座

申込み・問い合わせ：  
春日交流館 TEL947-4491

【社会教育活動事業】

◇塩こうじの効能、食物と体の関係、食材選びのコツと、講師の松尾さんが考案されたオリジナルの塩こうじの作り方を教わります。作った塩こうじを使った料理の試食があります。出来た塩こうじ(瓶 200g)は持ち帰れます。



☆と き：11月29日(金) 10:00~12:00

☆と ころ：春日交流館 実習室

☆講 師：松尾 紗弥佳 さん

(NPO 法人ママルビビ 栄養士のさやかママ)

☆材料費：1000円

☆定 員：16人 要申込み

☆持ち物：エプロン・三角巾・手拭きタオル・筆記用具



◆こちらのQRからメールでも申込みます。

## 介護予防教室

◇月に一度の健康チェック☆☆☆ 毎月内容が変わります。  
家でもできる体操をおぼえて、元気にすごしていきましょう!

【社会教育活動事業】

無料

☆と き：11月15日(金)・12月20日(金)

1月17日(金) いずれも10:00~11:00

☆と ころ：春日交流館 会議室

☆講 師：地域包括支援センター南蔵王

☆内 容：百歳体操・口腔体操など

☆持ち物：飲み物・タオル・上履き ・動きやすい服装



# 交流館の「公共施設予約システム」および「スマートロック」の利用について

【春日交流館では、12月中旬に「公共施設予約システム」と「スマートロック」の導入を予定しています。】

◇「公共施設予約システム」とは、インターネットに接続された自宅のパソコンやスマートフォン等を使用し、貸室の空き状況の確認や利用申請ができるものです。

◇「スマートロック」とは、夜間・休日などの利用時に入り口のドアに設置されたパネルに、あらかじめ登録したメールアドレスに届く暗証番号を入力して、扉の鍵を開けることができる仕組みです。 ※利用には、必ず事前に交流館窓口での登録が必要です。

■今までどおり、窓口で申請して、鍵を受け取ることもできます。

■システムの導入にともない、交流館を利用される**全ての団体・サークルは、『利用団体登録申請』**が必要になります。

## 春日学区 行事予定とお知らせ

【学区防災講演会 気象予報士 勝丸 恭子さん】

と き：12月8日(日) 9:30~11:00

ところ：春日小学校 体育館

※詳細は、別紙回覧いたします。

【**かすが** 健康フェスタ2025】

と き：1月9日(木)~31日(金)

内 容：新春開運ウォーキング

健脚ウォーキング

春日池スタンプラリー

いすヨガ・歌って脳トレ♪♪♪

スマイル口腔ケア など

※各詳細については、別紙回覧いたします。

新しい年、カラダも

アタマも明るく動かして

いきましょう。(＊o＊)/

【さわやか会 健康体操】申込不要

と き：12月4日(水)・18日(水)

10:00~11:30

ところ：春日交流館

対 象：どなたでも

【ボランティアの会 おもちゃサロン】申込不要

毎月第2金曜日

と き：12月13日(金) 10:00~11:30

ところ：春日交流館 対 象：未就学児の親子



今年もサンタが  
やってくる★

【団体・サークル対象の  
予約システム説明会】

と き：12月3日(火) 10時~

ところ：春日交流館

※1時間程度の予定。

別途案内を送ります。



《スマートフォン応用講座》

無料

福山市 デジタルサービス講習会

■と き：①12月 5日(木)

②12月19日(木)

募集中!



10:00~11:30

※①②とも同じ内容の講座となります。

2回受講することもできます。

■と ころ：春日交流館 会議室

■内 容：福山市公式LINE 活用方法

マイナポータルの活用方法

e-Tax の活用方法

■講 師：福山市の委託事業者

■定 員：各15人 ※要申込

■持ち物：ご自分のスマホ

マイナンバーカードと

4桁の暗証番号、筆記用具

■申込み：春日交流館

TEL947-4491



◆こちらの  
QRからメー  
ルでも申込み  
ます。