

2023.9.11

第10号

HARU NO HI DAYORI

# 春の日だより

春日学区  
まちづくり推進委員会広報部  
春日交流館内(TEL947-4491)  
発行責任者 野本 弘

## 春日学区ふれあい講演会を開催しました！



◇2023年3月の時点で春日学区の高齢化率は30.5%、年々高くなっています。年をとっても、元気に暮らせるよう、地域の健康寿命を延ばしていくことを目的として、7月1日(土)春日小学校体育館で、NHK「筋肉アワー」「おはよう日本」「みんなで筋肉体操」などに出演されている谷本道哉さんをお迎えし、「110歳まで歩ける体づくり」と題して講演会を開催しました。

講演内容として、「体の姿勢を正すには、肩甲骨を動かし柔らかくすることが大切」という説明から始まり、「日常生活の中でいつでもどこでもできる筋肉体操」として、イスを使った腕立て伏せ・スクワット・腹筋・背筋を鍛える体操を参加者でおこないました。

筋肉の必要性、筋肉の鍛え方についてのお話と『健康寿命を延ばす簡単筋トレ法』の実演を織り交ぜた、聞いて・見て・体で学べる講演会でした。

前日には大雨警報が発令し、当日も雨が降っている中でしたが、参加していただきました多くの方々にはお礼申し上げます。

## 春日学区敬老会【中止】のお知らせ

◇今年度の『春日学区敬老会式典』は、中止とさせていただきます。福山市からは、一般記念品にかわりメッセージカードの郵送と、80歳・90歳・100歳の特別記念品が贈呈されます。

また春日学区からの記念品は、各自治会・町内会を通して配布されます。敬老会を楽しみにされていた皆様には、残念なお知らせとなり申し訳ございません。ご理解・ご協力のほどよろしくお願いいたします。

◇2023年度 春日学区敬老対象者77歳以上 1,207人 (昨年度75歳以上1,451人)  
\* 学区100歳以上 11人  
\* 学区最高齢 108歳

2023年5月現在

ご長寿おめでとう  
ございます



## 今年も開催します！まちづくりミーティング

◇今年度も春日学区まちづくりミーティングを9月16日（土）・23日（土）の2日間で開催します。

人口減少、少子高齢化が進む中、持続可能な春日のまちづくりを進めるためにはどうすべきか・・・

春日の『いいところ』また『気になること、改善すべきこと』を挙げていただき『もっとよくするには』『どうしたらよくなるか』について、春日学区の自治会・町内会や各種団体から推薦された方、大学生や一般の方など総勢25名の新たなメンバーでワークショップ形式で話し合う予定です。



第2回まちづくりミーティングの様子

## 春日交流館 de 夏休み子ども講座を開催しました！

※食推さん…食生活改善推進員

◇今年の夏休み子ども講座は、『ハッピースイーツ☆（お菓子作り教室）』や『食推さんの「食育教室」』で栄養バランスを考えた食事作りを学んだり、DVD「平和のバトン」を見た後、工作をして平和について考えました。

『エフピコ出前講座』では、エフピコで働く方から環境・リサイクルのお話を聞いたり、プラ板に絵を描いてキーホルダー作りを楽しみながら「SDGs」について学びました。

また、久しぶりに培遠中学校の中学生ボランティアが参加してくれて、講座の運営を手伝ってくれました。

夏休みの子ども達の居場所づくりと地域交流を楽しむ、よい機会となりました。参加してくれた小学生、開催・運営にご協力くださった皆さま、ありがとうございました。



「ハッピースイーツ☆」



SDGs「平和っていいな」



「中学生ボランティア」



食推さんの「食育教室」



「キーホルダーづくり」



「エフピコ出前講座」

## まちづくり推進委員会構成団体 紹介コーナー

🌸 今回は、民生委員・児童委員と  
土木常設員の2団体をご紹介します。

## 民生委員・児童委員 活動紹介・あいさつ

◇民生委員・児童委員は、あなたの身近な相談相手です。（あなたの秘密は、必ず守ります。）  
春日学区には、12名の民生委員・児童委員と2名の主任児童委員がいます。担当地域の民生委員・児童委員に相談してください。



## 土木常設員 活動紹介・あいさつ

◇福山市では、道路、橋梁などの適正な維持管理のため土木常設員を配置しています。

土木常設員の主な職務として、

- ①道路・橋梁・河川及び堤防並びにそれらの付属工作物の維持管理に関すること。
- ②水防・水利に関すること。
- ③道路及び公有地の境界に関すること。

※緊急の場合は、市民通報アプリ「パ撮ローズ」で通報・申請すれば、早く対応していただけます！（詳しくは福山市のホームページ参照）

例えば、

- ・カーブミラー補修をしてほしい。
- ・ガードレールの補修・修繕をしてほしい。
- ・道路の陥没、穴ぼこを直してほしい。
- ・側溝蓋が壊れているので直してほしい。

などの場合は、自治会・町内会長を通して土木常設員に相談してください。

春日学区には2名の土木常設員がいます。

- ・栗田 充行さん：能島，青葉台地区担当
- ・山本 修 さん：浦上，宇山地区担当



## 今後のイベント予定について

🌸 詳細・募集については、別途回覧で案内いたします。

## ◆学区運動会

開催日：10月8日（日） 場 所：春日小学校 グラウンド

## ◆学区民文化祭

開催日：11月5日（日） 場 所：春日小学校グラウンド・体育館

## ◆第2回 春日池公園ウォークラリー

開催日：11月18日（土） 集合場所：春日交流館

🌸 昨年初めて開催された第1回目では、小学生や保護者、また地域の方々など、総勢121人にご参加いただきました。クイズに挑戦しながらゴミを拾って公園をきれいにするウォークラリーは、大変好評でした。

今年は、昨年と同じクイズ形式のものと、デジタル版ウォークラリーも行います。（スマホやタブレットを使って、QRコードを読み取って解答するもの）お楽しみに(\*^\_^\*)！



## 春日池公園周辺エリアビジョン・春日池公園利活用方針を作成します！



◇今年度より福山市では、春日池公園を対象に公園をより柔軟に使いこなし、公民連携による公園整備・管理運営を促し、周辺エリアの活性化に繋がっていくことを目的として、市民・行政・市民団体・民間事業者が一体となって共有できる分かりやすいエリアビジョンを描くとともに、その実現に向けた春日池公園の利活用方針を取りまとめることとしています。

エリアビジョン等の作成にあたり公園利用者へのアンケートや地域住民等を対象にしたワークショップ等を行う予定としていますので、地域の皆様のご意見をお聞かせください。

また、この取り組みの一環として、「公園を活用した公民連携によるまちづくり」をテーマとした講演会も企画しています。詳細が決まりましたら、福山市ホームページ等でお知らせいたします。ぜひご参加ください。

## 春日学区ソフトバレーボール大会 開催！

◇6月11日（日）に春日小学校体育館で、春日学区ソフトバレーボール大会が開催されました。新型コロナウイルスによる自粛のため、3年ぶりの開催となりました。今回より、各地域A・B 2つのブロックに分かれて、各ブロックでの優勝を目指して戦いました。3年分の溜めたパワーを吐き出すかのような白熱プレーの数々で、久しぶりに皆さんの笑顔を見ることができました。結果は次の通りです。

**Aブロック ◆優勝 浦上 ◆準優勝 沖田**      **Bブロック ◆優勝 東 ◆準優勝 春日ハイツ**

参加いただいた選手、役員の方皆さん、お疲れさまでした！



Aブロック ◆優勝 浦上千チームの皆さん



Bブロック ◆優勝 東千チームの皆さん

## クイズ☆ この花何の花???

◇この2枚の写真は、老人クラブ連合会の古谷会長が撮影されたものです。

①・②どちらも、イモ類の野菜の花の写真です。それぞれなんという野菜の花か、ぜひ考えてみてくださいね 🌸

①のヒント

煮物や豚汁などで入っていることも多いイモ類の野菜の花です。葉に見覚えのある人もいるかも…?

②のヒント

なんとこの花、4年に1回しか咲きません！加工されたあとの食べ物では、馴染みがある人も多はず。プルプルしたアレの…素材の野菜です。



🌸 答えはこのページ下の右端 ↓

🌸 「春の日だより」では、地域の皆さまからの投稿を募集しています！ 🌸

- ①春日学区のまちづくりに対するご意見・ご要望（併せて検討後の回答を掲載予定）
- ②学区、町内、我が家のトピックス など（文章と写真とを併せての投稿でも可）
- ③俳句、短歌、写真、イラスト など

### ●応募方法・問合せ●

福山市春日交流館（福山市春日町三丁目6-17）にて、「春の日だより」投稿ボックスを設置しています。その中へ作品をご投函ください。TEL 9 4 7 - 4 4 9 1（春日交流館）

