



第208号

春日交流館だより

メールアドレス kasuga-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp

<発行>

春日交流館

福山市春日町3-6-17

TEL 947-4491

2024年(令和6年) 今年もどうぞよろしくお願ひいたします

謹んで新春のお慶びを申し上げます。

この度の石川県能登半島で発生した最大震度7の地震で、被害をうけられた皆様に心からお見舞い申し上げます。一日も早い復興を心よりお祈り申し上げます。

昨年を振り返ってみますと、3年以上にわたり猛威を振るっていた新型コロナウイルス感染症が5類に移行し、少しずつ以前の生活に戻りつつあります。

そして、福山市の全公民館の名称が『交流館』となりました。より地域との連携を深め、地域の実態やニーズを十分に把握し、課題解決のための事業を地域の皆さんと協働で事業展開を図っていく目的で交流館となりました。これからも、まちづくり推進委員会、自治会連合会、各種団体と連携を取り、春日に住んで良かったと思える、明るく住みよいまちづくりに貢献していく所存です。

本年も皆様の力強いご支援をお願いいたします。

春日交流館 館長 木下 洋二



2024年1月7日第2回「とんど祭り」



【講座案内】 【社会教育活動事業】 申込み・・・春日交流館 TEL 947-4491

🌸 大河ドラマ「光る君へ」わかりやすく視聴するために 🌸

～『源氏物語』と紫式部の真相～

◇きらびやかな平安時代を舞台とした大河ドラマをもっと楽しむために、千年の時を超えるベストセラー「源氏物語」とその作者「紫式部」について、お話を聞いてみませんか。



☆とき：3月4日(月) 10:00～11:30

☆場所：春日交流館 会議室

無料

☆講師：寺田 正治 さん

(リビング福山カルチャークラブ講師・NHK文化センター広島教室講師)



どうする!?!どうなる!?! 「認知症介護」

もしも、家族が認知症になったら…安心して家族と暮らせるよう、相談先や適切なサポート、介護サービスについてのお話です。介護保険の複雑さをわかりやすく説明してまいります。
 ※介護サービス事業者ガイドブック ハートページの冊子を配布します。

☆とき：3月1日（金）10：00～11：30

☆場所：春日交流館 会議室 ☆筆記用具持参

☆講師：沼本 春美 さん

（介護福祉士・介護や暮らしにまつわる活動 鶴亀大福代表）

無料



サンタさんがきたよ



【ボランティアの会 おもちゃサロン】
 と き：毎月第2金曜日 10:00 ～ 11:30
 次回…2月9日（金）
 場 所：春日交流館
 対 象：未就学児の親子 ※申込不要

「You Tube」みてね!!

◇昨年11月に春日池公園ウォークラリーがありました。【デジタル版ウォークラリー】のクイズは、小学校で学ぶ「Scratch（スクラッチ）」というプログラム言語を使用して、春日小学校の児童・培遠中学校の生徒・老人会・地域の方々にチームを作り、東部地域振興課の協力のもと制作しました。

クイズ制作と当日の様子は YouTube で視聴できます。右の二次元コードをスマートフォンで読み取り、ぜひ視聴してください♪



Youtube.F で紹介

春日学区 行事予定とお知らせ

【さわやか会 健康体操】申込不要
 と き：2月7日（水）・21日（水）
 10:00 ～ 11:30
 場 所：春日交流館

【健康教室】申込不要・無料
 地域で楽しく介護予防に取り組もう!

- ◆1月24日（水）
『リフレッシュ運動&栄養のお話』
 - ◆2月28日（水）
『脳トレ&リフレッシュ運動』
 - ◆3月27日（水）
『脳トレ&リフレッシュ運動』
- ※すべて10：00～12：00

場 所：春日老人福祉センター
 TEL 947-5319

講 師：ルネサンス福山春日トレーナー
 対 象：60歳以上

持参物：飲み物・タオル・動きやすい服装



新年も「アタマとカラダ」
 うごかしていきましょう♪

2023年度「住みよい春日座談会」報告

■春日学区では『一人ひとりが大切にされる 住んでよかった春日をめざして』
～誰もがすみやすいまち春日 わたしたちの思いをまちづくりにつなげよう～ を基本テーマに、
座談会を実施しました。

コロナ禍で控えていた分散会を、3年ぶりに春日交流館で、各自治会・町内会の役員を中心に実施することができました。分散会では、各自治会・町内会の身近な人権問題や、まちづくりに関わる課題について、意見が出されました。

参加者アンケートより

参加してみてどうでしたか？

- ・他の地域の方と、情報交換ができて良かった。 ・高齢者に重点をおいてほしい。
- ・なかなか集まることがないので、話ができて良かった。 ・とても勉強になった。
- ・今後の町内会運営等のヒントがあった。現状がわかった。
- ・他町内の人のお話に、考えさせられるものがあった。
- ・もっと積極的に関わらなければいけないと感じた。



視聴教材「平和のバトン」の感想

- ・福山市にホロコースト記念館があることを知らなかった。行ってみたいです。(3)
- ・人権、平和に対して改めて考える機会となった。(3)
- ・差別のない平和な世界になれば…子どもたちのために。(2)
- ・人権意識を持つように心がけます。 ・今後につなげていきたい。

ご近所づきあいや地域コミュニティを意識する中、ご自身が心がけていることは？

- ・挨拶、声かけをする(26) ・町内会活動への参加。(5)
- ・話を出来るだけする。(2)
- ・ごみ出しでお年寄りが捨てるのが大変な時には、手伝いたい。

■座談会での話し合いを通して、身近な問題から人権についての視点と理解を深めることができました。今後も住みよい春日のまちづくりに、つながっていければと願います。

2023年度 春日小学校「人権標語」

■昨年12月人権週間に、交流館玄関に飾られた、春日小学校児童の人権標語を紹介します。春日っ子たちの相手を思いやる、やさしい気持ちが伝わってきますね。



1年生

- ◎ ともだちの くにもいろいろ いいせかい
- ◎ みんなであそぼう えがおでやさしく いいたいな

2年生

- ◎ こまってる あのこのために おしえよう
- ◎ ともだちと なかよくあそぶ えがおだよ

3年生

- ◎ 家族にね なんでも話そう つらいとき
- ◎ 言葉はね えらんで使う 大切に

4年生

- ◎ ダメだよね 仲間外れを 作るのは
- ◎ つきだした あのこぶしはね もどらない

5年生

- ◎ だいじょうぶ その一言で 笑顔さく
- ◎ ことばをね きれいにつかって いいきもち

6年生

- ◎ ありがとう そのひとことに すくわれた
- ◎ 人々の 人権そのものが 平和のあかし
- ◎ その言い方 その言葉づかい 正しいの？

カードを作るお手伝いをします！



マイナンバーカード出張申請サポート in 春日交流館

※申請を希望するご本人は、必ずご来館ください。

手ぶらでも申請できます！また次の【用意するもの】があれば、もっとスムーズに申請ができます！

【用意するもの】

①通知カード または 個人番号通知書（お持ちの方のみ）



②住基カード（お持ちの方のみ）

③下記の本人確認書類A 1点 または B 2点



A：運転免許証，障がい者手帳，旅券 等

B：健康保険証，介護保険被保険者証，年金手帳 等



【実施日時・場所】 日時：2月13日（火）9：30～12：00

場所：春日交流館 会議室

ふくやま東部文化フェスタ2024

東部からローズマインド ～笑顔の花を咲かせよう～

【とき】 3月3日（日）

9:30～16:00

【ところ】 東部市民センター

（福山市伊勢丘六丁目6番1号）



◇ステージ発表（楽器演奏・コーラス、歌・踊り・日本舞踊・踊り・パトントワリング・ダンス・太極拳・空手・リズム体操など）

◇作品展示（一般、小学校作品）

◇バザール出店

（手芸品、アクセサリー・革小物・やき芋・おこわ・おにぎり・パンなど）

◇カフェコーナー

◇キッズコーナー

◇まちづくり博覧会



《イラストデザイン》
英数学院高等学校
数田 真子さん

問い合わせ：

東部地域振興課 TEL084-940-2574

「アタマとカラダ」健康チェック!! 介護予防教室

◇寒い季節は、動きがにぶくなったり、力がはいりすぎたり・・・しっかりカラダをのばしてリラックス♪ 元気にすごしていきましょう！

☆とき：2月16日（金）

3月15日（金）

いずれも 10：00～11：00

無料

☆場所：春日交流館 会議室

☆講師：地域包括支援センター南蔵王

☆内容：月ごとに内容がかわります。
（百歳体操・口腔体操など）

☆持ち物：飲み物・タオル・上履き
動きやすい服装



申込み・・・春日交流館
TEL 947-4491